

perfect Start- Kinesiotape Basiskurs

1. TEIL - GRUNDLAGEN

Kinesio-Tape Therapie - Was ist das?
Entwicklung der Kinesio-Tape Therapie
Das Kinesio-Tape und dessen Anwendung
Funktionen und Effekte des Kinesio-Tapes
Anlegen und Entfernen des Tapes
Die Vorteile der Kinesio-Tape Therapie
Der richtige Befund

2. TEIL - MUSKELANLAGEN

Muskelanlage - Allgemeine Grundlagen

3. TEIL - DIAGNOSEHILFEN UND SCREENINGTEST

Linder Test 2

Muskeltest M. sacrospinalis
Muskelanlage - M. sacrospinalis
Re-Test M. sacrospinalis
Muskelanlage - M. quadratus lumborum

Linder Test 1

Muskelanlage - M. trapezius pars descendens
Muskelanlage - M. trapezius pars transversa
Muskelanlage - M. trapezius pars ascendens

Arteria Temporalis Test

Muskelanlage - M. rhomboideus major
Muskelanlage - M. rhomboideus minor

Wright Test

Muskelanlage - M. biceps brachii
Muskelanlage - M. pectoralis major
Muskelanlage - M. deltoideus
Muskelanlage - Hand-Extensoren

Cervical Extensionstest

Muskelanlage - M. scalenus anterior

Muskelanlage - M. scalenus medius

Muskelanlage - M. scalenus posterior

Patrick Test

Muskelanlage - M. gluteus medius

Muskelanlage - M. iliacus

Muskelanlage - M. gluteus maximus

Abdominal Pressure Test

Muskelanlage - M. obliquus abdominis externus

Muskelanlage - M. obliquus abdominis internus

SLR Test

Muskelanlage - M. gastrocnemius

Muskelanlage - M. rectus femoris

Muskelanlage - M. biceps femoris

4. TEIL - WEITERE ANLAGETECHNIKEN

Ligamentanlage- Allgemeine Grundlagen

Ligamentanlage - Spacetape Schmerzkreuz

Ligamentanlage - Spacetape Triggerpunkt

Ligamentanlage - Patellasehne

Ligamentanlage - Achillessehne

Funktionelle Korrekturanlage- Allgemeine Grundlagen

Korrekturanlage - Patellakorrektur

Lymphanlage - Allgemeine Grundlagen

